

# LES COURSES DE SÉLESTAT

**DIMANCHE 11 OCTOBRE 2009 : 5 KM 8 € - 10 KM 10 €**

Je participe  aux 5 km  aux 10 km

Nom :  Prénom :

Date de naissance : ..... / ..... / ..... Sexe : F  M

n° de licence :  Nationalité :

Club : FFA  CE

Temps escompté sur le 10 km :

Adresse :

Code postal :  Ville :

N° de téléphone :

e-mail :

Je dégage les organisateurs de toutes responsabilités en cas d'accident et j'ai pris connaissance du règlement

Le ... / ... / 2009 Signature obligatoire :

N.B. : pas d'inscription sur place ou par téléphone

N° de dossard

**IMPORTANT**

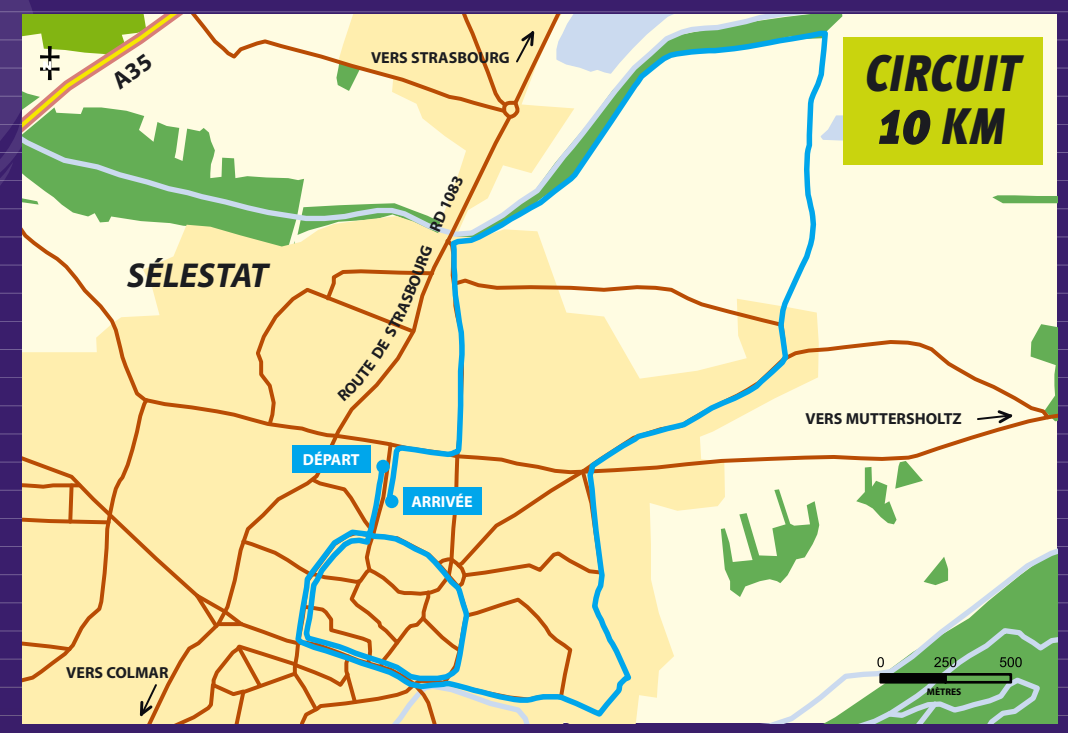
**PAS D'INSCRIPTIONS SUR PLACE OU PAR TÉLÉPHONE**

à retourner avant le mercredi 7 octobre à :

**Office Municipal des Sports de Sélestat**  
Place Dr Maurice Kubler  
67600 Sélestat

**Renseignements :**  
☎ 03 88 58 85 72  
[www.10km-selestat.fr](http://www.10km-selestat.fr)

Pièces à joindre obligatoirement : le bulletin d'inscription dûment rempli, le règlement à l'ordre de l'Office Municipal des Sports, soit la copie de la licence autorisée, soit un certificat médical de non contre indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition datant de moins d'un an.



# LES FOULÉES DE LA JEUNESSE

**DIMANCHE 11 OCTOBRE 2009 : 3 €**

Nom :  Prénom :

Date de naissance : ..... / ..... / ..... Sexe : F  M

Adresse :

Code postal :  Ville :

N° de téléphone :

Nom de l'école :

n° de licence :

à retourner avant le mercredi 7 octobre à :

**Office Municipal des Sports de Sélestat**  
Place Dr Maurice Kubler  
67600 Sélestat

**Renseignements :**  
☎ 03 88 58 85 72  
[www.10km-selestat.fr](http://www.10km-selestat.fr)

Pièces à joindre obligatoirement : le bulletin d'inscription dûment rempli, le règlement à l'ordre de l'Office Municipal des Sports, soit la copie de la licence autorisée, soit un certificat médical de non contre indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition datant de moins d'un an.

J'autorise mon enfant à participer aux Foulées de la Jeunesse 2009

Je dégage les organisateurs de toutes responsabilités en cas d'accident et j'ai pris connaissance du règlement

Signature du représentant légal

# LES COURSES DE SÉLESTAT

**11 OCTOBRE 2009**

**NOUVEAU !**  
**5 KM DÉPART 9H**

**10 KM DÉPART 10H**

**FOULÉES DE LA JEUNESSE**  
**DÉPART 11H15**



**10KM-SELESTAT.FR**

**OMS ☎ 03 88 58 85 72**



## Présentation

La 18ème édition des Courses de Sélestat organisée par la Ville de Sélestat avec le précieux concours de l'Office Municipal des Sports et l'ensemble du tissu associatif local sera, comme chaque année, un grand rendez-vous sportif et festif au niveau du Centre Alsace. Chaque membre des structures organisatrices saura donner le maximum afin que cet événement automnal majeur rencontre, à nouveau, un franc succès.

L'année 2009 marquera le lancement d'une nouvelle épreuve, le 5 km. Cette course permettra de favoriser la pratique de l'activité physique dans un cadre familial.

Le parcours empruntera le centre ville sur un circuit plat et idéal pour les nouveaux sportifs désireux s'adonner à une pratique de la course à pied plus accessible.

## Parcours 5km, 10 km et Foulées de la Jeunesse

Pour des raisons de sécurité et de régularité, les bicyclettes, poussettes, engins à roulettes et/ou motorisés sont formellement interdits sur le parcours. Seules les personnes accréditées par l'organisation seront admises à circuler sur le parcours afin d'assurer leurs missions. Les juges arbitres pourront disqualifier tout coureur bénéficiant d'une aide illicite.

## Parcours 10 km

Circuit plat, homologué et qualificatif pour les championnats de France 2010

## Service médical - Sécurité

La sécurité est assurée par la Police Nationale et Municipale, la Gendarmerie Nationale et des commissaires de course. Le service médical par des médecins, la Croix Rouge, des kinésithérapeutes et le CBK Cibistes.

## Participation, responsabilité

Les courses sont ouvertes aux athlètes licenciés et non-licenciés. Tous les participants courent sous leur propre responsabilité en cas d'accident provoqué par une déficience physique ou psychique. Les mineurs participeront sous l'entière responsabilité de leurs parents ou de leur club.

## Vestiaires - douches

Des vestiaires et douches seront à la disposition des athlètes au complexe sportif Dr Koeberlé, avenue Dr Houillon. Un espace gardé pour les effets vestimentaires sera mis à la disposition des coureurs.

## Animation musicale

Sur le parcours et sur l'aire de départ et arrivée.

## Chronométrage

Le chronométrage se fera par le système Champion Chip. Lors de la remise de votre dossard, nous vous remettons une puce électronique qui devra impérativement être fixée sur votre chaussure. La puce sera récupérée par l'organisation à l'arrivée de la course. En cas d'abandon ou de non-participation, la puce devra être impérativement retournée à l'organisation dans les 15 jours suivant l'épreuve.

Toute puce non récupérée sera facturée 20 €

Chronométrage sur le temps réel pour le 10 km  
Chronométrage sur le temps officiel pour le 5 km.

## Assurances

Les organisateurs sont assurés pour les risques civils, mais les coureurs non licenciés participent sous leur entière responsabilité avec renonciation à tous recours contre les organisateurs.

## Ravitaillement

10 km : un poste de ravitaillement est installé à la mi-course ainsi qu'à l'arrivée,  
5 km : ravitaillement uniquement à l'arrivée.

## Restauration

Restauration rapide : boissons chaudes et froides, gâteaux, sandwiches

## Hébergement

Pour tout renseignement :  
contacter l'Office du Tourisme de Sélestat  
10 Blvd du Maréchal Leclerc - 67600 Sélestat  
03 88 58 87 20 - [www.selestat-tourisme.com](http://www.selestat-tourisme.com)

## C.N.I.L

Conformément à la loi Informatique et Liberté du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant. Par notre intermédiaire, vous pouvez être amené à recevoir des propositions d'autres sociétés ou associations. Si vous ne le souhaitez pas, il vous suffit de nous écrire en nous indiquant vos nom, prénom, adresse et si possible votre numéro de dossard.

## Droit à l'image

Tout coureur à qui est attribué un dossard autorise les organisateurs ainsi que leurs ayants droit tels que partenaires et média à utiliser les images fixes ou audiovisuelles, sans contrepartie financière, sur tous supports y compris les documents promotionnels et publicitaires, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi, les règlements, les traités en vigueur.

## Certificat médical - Licence

(codé du sport, article L. 231-3)

► Pour les licenciés, fournir une copie de la licence sportive FFA ou FF Triathlon de la saison en cours. Les licences compétition FSCF, FSGT, UFOLEP de la saison en cours sont acceptées si elles font apparaître de façon précise la mention athlétisme.

► Pour les non-licenciés : **FOURNIR IMPÉRATIVEMENT UN CERTIFICAT MÉDICAL DE NON CONTRE INDICATION À LA PRATIQUE DE L'ATHLÉTISME EN COMPÉTITION OU DE LA COURSE À PIED EN COMPÉTITION DATANT DE MOINS D'UN AN, À LA DATE DU 11 OCTOBRE 2009**

► Dossards et sas préférentiels pour les licenciés

## Motifs de non-validation d'une inscription

- règlement non parvenu
- certificat médical non parvenu
- certificat médical daté de plus d'un an
- certificat médical falsifié ou illisible
- bulletin d'inscription illisible
- renseignements manquants

Âge minimum Foulées ► 6 ans

Âge minimum 5km ► 14 ans

Âge minimum 10km ► 16 ans

## Programme

► **9h** : départ des 5 km  
à partir de 14 ans (né en 1995)

► **10h** : départ des 10 km - à partir de 16 ans  
(né en 1993). Course limitée à 2500 participants

► **11h15** : départ des Foulées de la Jeunesse  
de 6 ans à 13 ans (né entre 1996 et 2003)

## Droits d'inscription

- 5 km : 8 €
- 10 km : 10 €
- Foulées de la Jeunesse : 3 €

## Départs Foulées de la Jeunesse

Plusieurs départs selon la catégorie des participants.

Le lieu de rendez-vous est le même pour tous les participants : boulevard Charlemagne à Sélestat.

## Inscriptions

À l'aide du bulletin d'inscription pour le mercredi 7 octobre 2009 :

- à l'Office Municipal des Sports, Cour des Prélats, Place Dr Maurice Kubler, 67600 Sélestat
- au magasin Sport 2000 (ZI Nord)
- en ligne sur le site Internet :

[www.10km-selestat.fr](http://www.10km-selestat.fr) ou [www.le-sportif.com](http://www.le-sportif.com)

## Retrait des dossards

Gymnase Dr Koeberlé - av du Dr Houillon à Sélestat  
- le samedi 10 octobre 2009 de 14h30 à 18h  
- le dimanche 11 octobre 2009 à partir de 7h  
Aucun dossard ne sera envoyé par la poste.

Biberons filles nées de 2002 à 2003 - 500 m (1 tour) : 11h15  
Biberons garçons nés de 2002 à 2003 - 500 m (1 tour) : 11h20  
Super-Poussines 2000/2001 - 500 m (1 tour) : 11h25  
Super-Poussins 2000/2001 - 500 m (1 tour) : 11h30  
Poussines 1998/1999 - 1000 m (1 tour) : 11h40  
Poussins 1998/1999 - 1000 m (1 tour) : 11h50  
Benjamin(e)s 1996/97 - 2400 m (2 tours) : 12h

## Récompenses

La remise des récompenses se fera à partir de 12 heures au gymnase Dr Koeberlé. Dotation : un tee shirt de la course sera offert à tous les participants. Divers lots seront attribués aux athlètes les plus méritants. Présence obligatoire pour recevoir son prix.

## Pour les 10 km (sur la base du temps réel)

**Hommes** (1<sup>er</sup>) 320€, (2<sup>e</sup>) 280€, (3<sup>e</sup>) 260€, (4<sup>e</sup>) 230€, (5<sup>e</sup>) 200€, (6<sup>e</sup>) 180€, (7<sup>e</sup>) 160€, (8<sup>e</sup>) 140€, (9<sup>e</sup>) 120€, (10<sup>e</sup>) 100€, (11<sup>e</sup>) 80€, (12<sup>e</sup>) 65€, (13<sup>e</sup>) 50€, (14<sup>e</sup>) 35€, (15<sup>e</sup>) 30€

**Femmes** (1<sup>ère</sup>) 320€, (2<sup>e</sup>) 280€, (3<sup>e</sup>) 260€, (4<sup>e</sup>) 200€, (5<sup>e</sup>) 160€, (6<sup>e</sup>) 140€, (7<sup>e</sup>) 100€, (8<sup>e</sup>) 80€, (9<sup>e</sup>) 60€, (10<sup>e</sup>) 40€

## Pour les 5 km (sur la base du temps officiel)

**Hommes** (1<sup>er</sup>) 150€, (2<sup>e</sup>) 130€, (3<sup>e</sup>) 110€, (4<sup>e</sup>) 100€, (5<sup>e</sup>) 90€, (6<sup>e</sup>) 80€, (7<sup>e</sup>) 70€, (8<sup>e</sup>) 60€, (9<sup>e</sup>) 50€, (10<sup>e</sup>) 40€

**Femmes** (1<sup>ère</sup>) 140€, (2<sup>e</sup>) 110€, (3<sup>e</sup>) 80€, (4<sup>e</sup>) 70€, (5<sup>e</sup>) 60€, (6<sup>e</sup>) 50€, (7<sup>e</sup>) 40€

## Primes au record « OMS » :

**Masculin** (28'14) : 500€ - **Féminin** (32'40) : 500€

## Records de l'épreuve :

**Masculin** : 2002 - Laban CHEGE (Kénya) - 28'14

**Féminin** : 2000 - Magdeline CHEMJOR (Kénya) - 32'40

## Résultats

- Le journal DNA du lundi avec les résultats complets sera expédié à chaque participant du 10 km et du 5 km.
- Disponibles sur le site Internet le soir de la course [www.le-sportif.com](http://www.le-sportif.com)
- Envoi des résultats par e-mail dès lors que cette rubrique a été remplie.

## Merci aux partenaires des Courses de Sélestat

